

Hora	Prova	Género	Escalões	Confirmação até	Observações
18:15	250 M	M	INI	-	
18:20	250 M	F	INI	-	
18:25	300 M	M	JUV	-	
18:30	300 M	F	JUV	-	
18:35	100 M	M	JUN a VET	-	
18:40	COMPRIMENTO	M	INI a VET	-	
18:40	100 M	F	JUN a VET	-	
19:00	COMPRIMENTO	F	INI a VET	-	
19:20	800 M	F	INI	-	
19:20	800 M	M	INI	-	
19:25	3.000 M	M	JUV a VET	-	
19:25	3.000 M	F	JUV a VET	-	
10:00	SALTO EM ALTRA	M	INI a VET	-	
10:00	SALTO EM ALTURA	F	INI a VET	-	
11:00	DARDO 700 GR	M	JUV	-	
11:00	DARDO 800 GR	M	JUN a VET	-	
11:00	DARDO 500 GR	F	INI a JUV	-	
11:00	DARDO 600 GR	M	INI	-	
11:00	DARDO 600 GR	F	JUN a VET	-	

Podem participar, todos os atletas federados ou não federados.

Inscrições Efetuadas até às 23h59 do dia 22 de Junho na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>. Não existirá prazo extra para inscrição.

Normas Tecnicas: Cada atleta poderá se inscrever apenas em três provas no conjunto das duas jornadas Nos concursos todos os atletas terão direitos a 6 tentativas (Resultados das 3 primeiras tentativas farão parte desta competição. Os restantes farão parte do Camp ADIF Verão SUB18)

Altura das Fasquias

INF MASC - 1.00/1.04/1.08/1.12/1.16 (+ 4 cm)

INF FEM - INF - 0.96/1.00/1.04/1.08/1.12 (+ 4 cm)

INIC MASC - 1.08/1.12/1.16/1.20 (+ 4 cm)

INIC FEM - 1.04/1.08/1.12/1.16 (+ 4 cm)

JUV MASC - 1.20/1.24/1.28/1.32 (+ 4 cm)

JUV FEM - 1.16/1.20/1.24/1.28/1.32 (+ 4 cm)

JUN E SEN MASC - 1.44/1.48/1.52/1.56/1.60 (+ 4 cm) / SEM - 1.48/1.52/1.56/1.60/1.64/1.68 (+ 4 cm)

JUN E SEN FEM - 1.24/1.28/1.32/1.32/1.36 (+ 4 cm) / SEM - 1.28/1.32/1.36/1.40/1.44 (+ 4 cm)

Todos os atletas deverão realizar a competição com o seu dorsal de época, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo junto do secretariado.

A classificação é individual e por escalão e sexo.

No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.

Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pela Associação.

O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponiveis no dia de competição e das inscrições realizadas.