

Hora	Prova	Género	Escalões	Confirmação até	Observações
15:00	1.000 M	M	BENJ A a INF	-	
15:00	1.000 M	F	BENJ A a INF	-	
15:10	2.000 M	F	INI	-	
15:10	2.000 M	M	INI	-	
15:25	3.000 M	F	JUV	-	
15:40	4.000 M	M	JUV	-	
16:00	6.000 M	M	JUN a VET	-	
16:30	8.000 M	M	JUN	-	
16:30	10.000 M	M	SUB-23 a VET	-	

Podem participar, todos os atletas federados ou não federados.

Inscrições Efetuadas até às 23h59 do dia 7 de Dezembro na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>. Não existirá prazo extra para inscrição.

Todos os atletas deverão realizar a competição com o seu dorsal de época, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo junto do secretariado.

No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA. Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pela Associação.

O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia de competição e das inscrições realizadas.

A classificação será individual em todos os escalões por jornada

A classificação individual no escalão, resulta do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos atletas de nacionalidade portuguesa, no conjunto das várias jornadas. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor do atleta que tenha obtido as melhores classificações

Será entregue medalha ao melhor primeiro classificado no conjunto das jornadas realizadas no escalão de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Senior/Veterano de ambos os sexos

Mapa A - 1 Volta - INF MASC/FEM

Mapa B - 2 Voltas - INIC MASC e 4 Voltas - JUV MASC

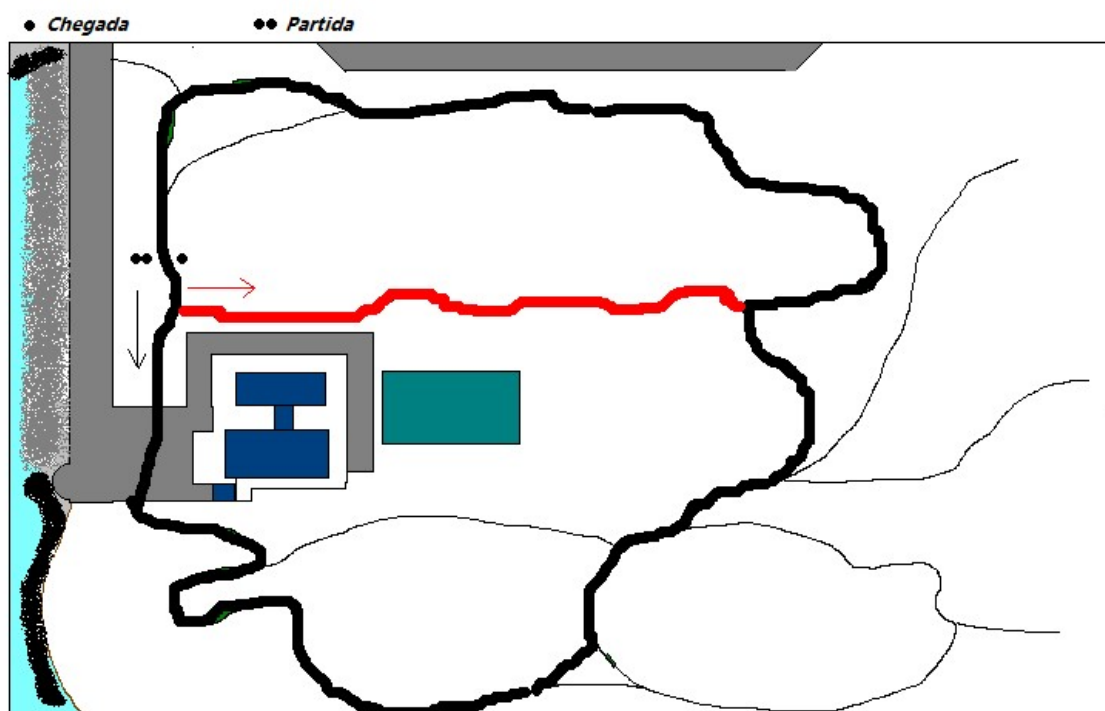
MAPA C - 3 Voltas - INIC FEM e 6 Voltas - INIC MASC e 9 Voltas - JUN/SEN FEM e 15 Voltas JUN/SEN MASC e 12 Voltas JUN MASC

PERCURSO

Local – Parque da Alagoa

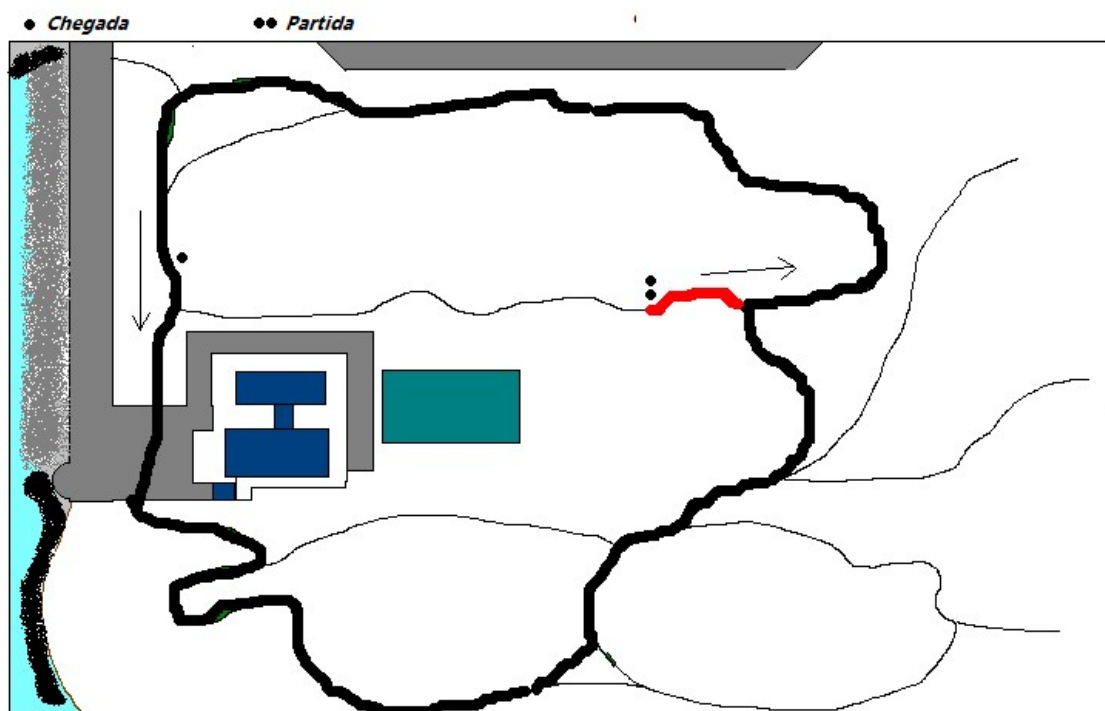
Escalão: Infantis

Mapa A



Escalão: Iniciados Masculinos / Juvenis Femininos

Mapa B



Escalão: Iniciados Femininos / Juvenis Masculinos / Juniores / seniores

Mapa C

